



پیشگیری، تشخیص و درمان پرفشاری خون

همراه با: بومی سازی راهکارهای کنترل و درمان پرفشاری خون در ایران

The First Seminar on

Prevention, Diagnosis & Management of Hypertension

With: Preparation of Iranian Guidelines of Hypertension Control & Treatment

27 - 29 Sep. 2011 - Isfahan - Iran ۵-۷ مهرماه ۱۳۹۰ - اصفهان



(Poster)

تأثیر ویتامین D در پیشگیری و کنترل فشار خون

Impact of vitamin D in prevention and control of hypertension

سحر قزلباش^۹، سیما قزلباش^{۱۰}، اعظم قربانی^{۱۱}

Sahar Ghezelbash¹, Sima Ghezelbash², Azam Ghorbani³

مقدمه: فشار خون بالا یکی از مهمترین عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی محسوب می شود. میلیونها نفر در سراسر جهان از بیماری فشارخون بالا رنج می برند. مطالعات اخیر انجام شده نشان می دهد کمبود ویتامین D با فشارخون بالا ارتباط دارد.

روش کار: این مطالعه یک مرور جامع است که با جستجوی وسیع در پایگاههای اطلاعاتی «scopus, google pubmed, science direct, scholar» با استفاده از کلیدواژه های «hypertension, vitamin D, Prevention, heart diseases» انجام شد. از بین مقاله ها، مقالات دارای طرح توصیفی مورد مطالعه قرار گرفته و نتایج حاصل تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: ویتامین D با تأثیر بر سیستم رنین- آنژیوتانسین در کنترل فشارخون نقش دارد. طبق نتایج حاصل از مطالعات انجام شده ارتباط معکوس و معناداری بین کمبود ویتامین D و افزایش خطر ابتلا به فشارخون بالا وجود دارد. نتایج مطالعات انجام شده نشان داده است با قرار دادن افراد مبتلا به فشارخون بالا در معرض اشعه UVB نور خورشید سطح ویتامین D در آنها افزایش و فشارخون سیستولیک و دیاستولیک آنها کاهش یافت. همچنین نتایج حاصل از مطالعه دیگری نشان داد مصرف مکمل خوراکی ویتامین D منجر به کاهش فشارخون دیاستولیک مبتلایان به فشارخون بالا شد.

نتیجه گیری: با وجود تأثیر ویتامین D در سلامت، هنوز کمبود ویتامین D بعنوان یک مشکل عمده بهداشتی برای این بیماران و اعضاء تیم مراقبتهای بهداشتی شناخته نشده است. بنابراین ایجاد آگاهی در ارتباط با اهمیت کمبود ویتامین D در بیماران و محققین امری بسیار ضروری به نظر می رسد.

واژه های کلیدی: فشارخون بالا، ویتامین دی، پیشگیری، بیماریهای قلبی

^۹ کارشناس پرستاری، مرکز تحقیقاتی، آموزشی قلب و عروق امام علی (ع)، کرمانشاه

Email: Sahar1983_2012@yahoo.com

^{۱۰} کارشناس ارشد پرستاری، مربی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، ایران (نویسنده مسئول)

Email: Simaghezelbash1364@yahoo.com

Email: azamghorbani10@yahoo.com

^{۱۱} کارشناس ارشد پرستاری، مربی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، ایران